

Licząca około 1 km trasa piesza na bosą zaczyna się i kończy przy centrum sportowym w Mittelherwigsdorf. Aż na 15 przystankach muszą się nogi przestawiać na coraz to inne rodzaje podłoża. Tak więc trzeba będzie iść raz przez ostry żwir, innym razem przez kamienie czy głębszy szlam. Z drugiej strony brzegu widać to prawie jak gdyby była równina. Ale uwaga: to co wygląda całkiem zwyczajnie, niekoniecznie musi być łatwe i proste. W dwóch miejscach przewidziane jest przekraczanie rzeki Mandau, które może się okazać albo miłym odświeżeniem, albo też może kosztować nieco wysiłku – w zależności od temperatury wody i poziomu wody w rzece. Przekraczanie rzeki Mandau nie jest jednak konieczne, aby dojść do celu. Jeżeli wybierze się skrót, omija się trzy następne przystanki. Trzeba zabrać ze sobą ręcznik jeśli chce się potem nogi umyć do czysta. Coś do zjedzenia i do picia można dostać w centrum sportowym. Po wcześniejszym uzgodnieniu istnieje też możliwość zrobienia tam grilla albo nawet rozłożenia namiotu.

Odwiedzajcie Państwo pieszą ścieżkę – Wasze stopy będą Wam za to dziękować.

## Ścieżka piesza przy Mandau

Przy centrum sportowym  
02763 Mittelherwigsdorf

Informacje:

tel.: 03583/50 13 0

mail: [gemeinde@mittelherwigsdorf.de](mailto:gemeinde@mittelherwigsdorf.de)

internet: [www.mittelherwigsdorf.de](http://www.mittelherwigsdorf.de)



Piesza ścieżka została założona na nowo w roku 2013 przy wydatnej pomocy parku przyrodniczego Zittauer Gebirge.

Gmina Mittelherwigsdorf i park przyrodniczy Zittauer Gebirge w powiecie Görlitz (Sachsen) cieszą się na Państwa wizytę.



[www.mittelherwigsdorf.de](http://www.mittelherwigsdorf.de)  
[www.naturpark-zittauer-gebirge.de](http://www.naturpark-zittauer-gebirge.de)

Zdjęcia zostały udostępnione dzięki uprzejmości Pana Klaus-Rüdiger Komm i Bilderdienst w Dresden.

# Ścieżka piesza na Mandau w Mittelherwigsdorf

...zdrowa przyjemność dla młodych i starszych

## Ścieżka piesza na Mandau



- Lokalizacja
- Trasa
- ... Trasa skrócona
- 1 Bieg przez słupki
- 2 Balansowanie na belkach
- 3 Szuter
- 4 Drobnica
- 5 Trasa wysoka po pniach drzew
- 6 Balansowanie na belkach
- 7 Żwir gruby
- 8 Perforacja
- 9 Przekraczanie Mandau
- 10 Balansowanie na kamieniach
- 11 Bieg przez belki
- 11a Bieg pod drzewami
- 12 Przekraczanie Mandau
- 13 Trasa przez muł
- 14 Umywalnia
- 15 Miejsce na grilla
- 🚲 Ścieżka rowerowa
- 🏠 Przystanek autobusowy
- ☎ Telefon
- 🍷 Piekarnia/Lody
- 🍽 Gospoda



NATURPARK ZITTAUER GEBIRGE

2013



Gemeinde Mittelherwigsdorf

VERBUND  
HAUNTSCH