

Der etwa 1 km lange Barfußweg beginnt und endet am Mittelherwigsdorfer Sportzentrum. An den bis zu 15 Stationen müssen sich die Füße immer wieder auf die verschiedensten Untergründe einstellen. So fordern etwa spitze Kieselsteine, Reißig oder tiefer Schlamm die Füße immer wieder auf's Neue heraus. An anderer Stelle ist dagegen mehr der Gleichgewichtssinn gefragt. Dabei gilt: Was einfach aussieht, muss nicht unbedingt einfach sein.

An zwei Stellen ist die Durchquerung des Flusses Mandau vorgesehen, was entweder eine willkommene Erfrischung darstellen oder aber auch einige Überwindung kosten kann - je nach Wassertemperatur bzw. Pegelstand. Die Mandauquerung ist dabei nicht zwingend erforderlich um ans Ziel zu gelangen. Wählt man die Abkürzung, verpasst man allerdings drei weitere Stationen.

Ein Handtuch sollte man dabei haben, wenn man sich die Füße am Waschplatz wieder gereinigt hat. Hunger und Durst können gern am Sportzentrum gestillt werden. Dort besteht nach vorheriger Absprache auch die Möglichkeit zu grillen oder gar zu zelten.

Besuchen Sie den Barfußweg - Ihre Füße werden es Ihnen danken.

### Barfußweg an der Mandau

Am Sportzentrum 02763 Mittelherwigsdorf

Informationen unter:

Tel.: 03583 / 50 13 0

eMail: [gemeinde@mittelherwigsdorf.de](mailto:gemeinde@mittelherwigsdorf.de)

Internet: [www.mittelherwigsdorf.de](http://www.mittelherwigsdorf.de)



Der Barfußweg wurde im Jahr 2013 mit freundlicher Unterstützung des Naturparkes Zittauer Gebirge neu angelegt. Die Gemeinde Mittelherwigsdorf und der Naturpark Zittauer Gebirge im Landkreis Görlitz (Sachsen) freuen sich auf Ihren Besuch.



[www.mittelherwigsdorf.de](http://www.mittelherwigsdorf.de)  
[www.naturpark-zittauer-gebirge.de](http://www.naturpark-zittauer-gebirge.de)

Die Bilder wurden freundlicherweise durch Klaus-Rüdiger Komm und den Dresdner Bilderdienst zur Verfügung gestellt.

# Mittelherwigsdorfer Barfußweg an der Mandau

... das gesunde Vergnügen für Jung & Alt

## Barfußweg an der Mandau



- Standort
- Strecke
- ... Ausweichstrecke
- 1 Pfostenlauf
- 2 Balance auf Balken
- 3 Schotter
- 4 Geschreddertes
- 5 Baumstammhochstrecke
- 6 Balance auf Balken
- 7 Grobkies
- 8 Reißig
- 9 Mandauquerung
- 10 Steinbalance
- 11 Balkenlauf
- 11a Baumscheibenlauf
- 12 Mandauquerung
- 13 Schlammstrecke
- 14 Waschplatz
- 15 Grillplatz
- 🚲 Radwanderweg
- 🚏 Bushaltestelle
- ☎ Telefon
- 🍞 Bäcker/Eisdiele
- 🍷 Gaststätte



NATURPARK ZITTAUER GEBIRGE

2013



Gemeinde Mittelherwigsdorf

