

Přibližně 1 km dlouhá stezka bosou nohou začíná a končí u sportovního stadionu v Mittelherwigsdorfu. Po cestě je umístěno celkem 15 zastávek, na kterých se návštěvníci mohou projít na bosu po oblázcích, kůře, šiškách, rošti nebo bahně... Nechybí také balancování na dřevěných trámech. Zde platí: ne vše, co se zdá jednoduché, opravdu jednoduché je. Chůzi bosou nohou po různých přírodních materiálech mají být zprostředkovány zvláštní smyslové vjemy.

Na dvou místech stezky se mohou návštěvníci osvěžit při přechodu řeky Moldavy a užít si tak malý adrenalinový zážitek (samozřejmě dle teploty a stavu vody). Přechod řeky Moldavy však není nutný, do cíle je možné dojít zkratkou, přičemž návštěvníci vynechají tři stanoviště na druhém břehu.

Doporučujeme vzít si s sebou ručník na osušení nohou. V cíli na sportovním stadionu je možnost stanování nebo pronajmutí grilu, na kterém si může návštěvník připravit něco z přinesených zásob.

Navštivte stezku bosou nohou, Vaše nohy Vám budou vděčné!

Stezka bosou nohou přes řeku Mandavu

Am Sportzentrum
02763 Mittelherwigsdorf

Informace a kontakt:

Tel.: 03583/50 13 0

Email: gemeinde@mittelherwigsdorf.de

Internet: www.mittelherwigsdorf.de



Stezka bosou nohou byla po povodních znovu otevřena v roce 2013 ve spolupráci s Národním parkem Žitavských hor.

Město Mittelherwigsdorf a Národní park Žitavských hor v okrese Görlitz (Sachsen) se těší na Vaši návštěvu.



www.mittelherwigsdorf.de
www.naturpark-zittauer-gebirge.de

Fotky byly poskytnuty Klausem Rüdigerem Kommem a Drážďanskou fotoslužbou.

Mittelherwigsdorfská stezka bosou nohou přes řeku Mandavu

...zdravý zážitek pro mladé i starší

Stezka bosou nohou přes řeku Mandavu



- Stanoviště
- Trasa
- ... Zkratka
- 1 Sloupky z kmenů
- 2 Balancování na kladině
- 3 Štěrky
- 4 Nasekaná kůra
- 5 Kladina z kmenů
- 6 Balancování na kladině
- 7 Oblázky
- 8 Rošti
- 9 Přechod přes řeku Mandavu
- 10 Balancování na kamenech
- 11 Chůze po trámech
- 11a Dřevěný chodník
- 12 Běh po nařezáých kmenech
- 13 Cesta bahnem
- 14 Mytí nohou
- 15 Gril
- 🚲 Cyklotrasa
- 🚌 Zastávka autobusu
- ☎ Telefon
- 🍷 Pekař/Cukrárna
- 🍽 Restaurace



NATURPARK ZITTAUER GEBIRGE

2013



Gemeinde Mittelherwigsdorf

